



Toni (Anton) Froestl

Autor | Journalist | Coach

Ein Autor, ein Journalist, ein Vater, ein Kommunikations-Experte, ein Ausbilder, ein Förderer- und Forderer, ein nach Vorne- und auf den Punkt-Bringer, ein TV-Manager und Programm-Macher, ein Coach, ein Guide, ein Musiker.

Kontakt

Mobil

+49 151 180 146 21

Email

kontakt@tonifroestl.de

Anschrift

Flaschenträgerstraße 20,
81927 München

Bildung

1993-2000

Diplom-Journalistik

LMU, München

1991-1993

Volontariat

Radio Xanadu, München

1991-1993

Ausbildung zum Sprecher

Friederike Müller, München

1990-1991

Zivildienst

Pflegeheim Ingolstadt

1990

Abitur (1,9)

Hilpoltstein

Wichtige Stationen

RTL | ProSieben

FocusTV | DSF | Sport 1

Bayerischer Lokal-Fernseh-Preis

Geburt: 15.5.1970

Berufliche Stationen

2023-Heute

Selbstständig | Flaschenträgerstraße 20, 81927 München

Autor & Trennungscoach

Ich schreibe Essays in meiner Mischung aus Old School und Rock'n'Roll und biete meine Dienstleistung als Coach an. Um Menschen zu begleiten, sich in Veränderungs-Prozessen nicht selbst aus den Augen zu verlieren.

2021 - 2022

Hiatus Ich AG | Flaschenträgerstraße 20, 81927 München

Projektleiter | Change-Management

Ich war jung, (auch wieder) ledig und frei. Und ich habe diese Auszeit genossen, (privat) zu reisen, zu schreiben und mich weiterzuentwickeln.

2021 - 2022

Uptown Media GmbH & Co. KG | Euckenstraße 23, 81369 München

Stellvertretender Redaktionsleiter

Ich habe in dieser Zeit hauptsächlich die Redaktionsleitung unterstützt und hatte für das Unternehmen eine aushelfende Interims-Rolle.

2018-2020

Sport 1 GmbH | Münchener Str. 101 g, 85737 Ismaning

Direktor Programm | Sport 1

Letztendlich nur ein reiner Titel - denn die Programm-Verantwortung und „meine“ Abteilungen in der Schaltzentrale des Senders hatte ich davor auch. In Zeiten immer knapper werdenden Budgets habe ich im Management noch einmal gelernt, aus nichts etwas zu machen.

2004-2018

Sport 1 GmbH | Münchener Str. 101 g, 85737 Ismaning

Leiter Programm-Management, Stellvertretender Programm-Direktor | DSF/ Sport 1

14 Jahre lang durfte ich den Laden programmlich rocken, viele neue Formate entwickeln und produzieren, Pay-TV-Sender bauen und an den Start bringen, Docutainment aus aller Welt einkaufen und erfolgreich in Deutschland etablieren. Ich durfte Finanzen managen, Abteilungen leiten, wunderbare Mitarbeiter führen und sogar eine Sport1-eigene Eventreihe an vorderster Front hochziehen. 8 Jahre habe ich beim „Trackday“ Gummi gegeben und Motoren ans Limit gebracht.

Ich danke für die geile Zeit.

Sprachen

Muttersprache
Deutsch

Verhandlungssicher
Englisch

Grundkenntnisse
Französisch

Hardskills

Microsoft
Office Suite

Apple
Logic Pro

Avid
Media Composer

Softskills

Von Nachrichten bis zum Essay
Schreiben

Live im TV oder vor Publikum
Moderation

Journalismus der alten Schule
Klarheit vermitteln

Privat oder beruflich
Gelassenheit und Empathie

Berufliche Stationen

1998-2004

FOCUS TV Produktions GmbH | Arabellastraße 23, 81925 München

On-Air-Reporter | Moderator | Leitender Redakteur für VOX, RTL II, ProSieben & weitere

Das waren mega 6 Jahre. Ich war von der ersten Sekunde dabei – als On-Air-Reporter und später dann zusätzlich als Studiomoderator für "DIE REPORTER" auf ProSieben. So mit Millionen-Quote jeden Donnerstagabend und eigenen Autogrammkarten.

Und danach war ich im Hause Focus verantwortlich für Sonderprojekte: u.a. Dokusoaps für RTLII, Pilotproduktion ProSieben, Leitender Autor „Maxim TV“ für DSF und vieles mehr... TV war damals noch richtig „fett“... und der Ruf kam, die Seiten zu wechseln und sich auf die Senderseite zu schlagen.

1994-1998

RTL München LIVE | Kaiserstrasse 16, 80801 München

Autor | Redakteur | Moderator

Meine „Prägungs-Jahre“. Ich durfte TV-Journalismus noch von der Pike auf lernen und das LIVE-Moderieren obendrein. Als Anchor der allabendlichen Sendung war ich sogar eine kleine lokale Berühmtheit – da gab's beim Metzger nebenan ein „Radl Wurst“ zum Probieren. Das war Wertschätzung und Verbundenheit pur.

1993-1994

Bayern Aktuell | Am Schatzbogen, 81825 München

Reporter | Autor

Für das gemeinsame Regionalprogramm von RTL und Sat.1 habe ich meine ersten TV-Beiträge produziert. Das Leitmotto war: „Wir können über alles reden, aber nicht über 1:30min.“

Und natürlich hat jemand versucht, mich zum „Farbbalken holen“ zu schicken. Pfff... als ob der Scherz nicht schon damals abgegriffen war.

Meine Sozialen Netze & Websites



@toni_froestl



Trennungcoach-
Muenchen



Toni Froestl

[TONIFROESTL.DE](https://www.tonifroestl.de)

[TRENUNGScoach-MUENCHEN.DE](https://www.trennungcoach-muenchen.de)



Autogrammkarte aus meiner Zeit bei ProSieben



Puder-Pause im "RTL München LIVE"-Studio



Fotoshooting mit mir als Autor und Trennungs-Coach